

2024年度

ペアレント・トレーニングのご案内

「ペアレント・トレーニング」では、日ごろの子育ての中での困り感を抱えておられる保護者の方とトレーナーが話し合いのなかでお子さんの行動の意味を考え、お子さんへの接し方を検討し、ご家庭で実践していただき、うまくいったか、うまくいかなかったか、またなぜうまくいかなかったかを検討し、接し方を考えていきます。

今回の「ペアレント・トレーニング」では、1グループ4～5名の少人数グループで実施いたします。この機会にご参加いただけますと幸いです。

なお、トレーニングの前後には面談をさせていただき、お子様の日ごろの様子をお聞きさせていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

回数	日時 (いずれも 10:00～11:30)	内容
1回目	1月14日(火)	お子さんの行動について 行動マネジメント原則 良い行動を褒める習慣に
2回目	1月21日(火)	お子さんの行動への良い注目のしかた
3回目	2月18日(火)	お子さんが従いやすい指示のしかた
4回目	2月25日(火)	スケジュールやがんばり表などを用いた環境調整
5回目	3月4日(火)	警告、タイムアウト、セルフコントロールのしかた
6回目	3月11日(火)	学校や園との連携 ふりかえり

全6回のプログラムになりますので、可能な限りすべてにご参加ください。

【場所】大阪公立大学 I-siteなんば S2会議室
〒556-0012大阪市浪速区敷津東2-1-41

【対象】発達障がいまたはその疑いがあるお子さん
(就学前～小学校)をもつ保護者の方 定員5名程度

【お申し込み】参加をご希望の方は下記のQRコードまたは
URL (Googleフォーム) よりお申し込みください。
<https://forms.gle/4SaspDo9iVfkYY2y8>



QRコード



お申し込みいただいた保護者の方には

担当者(奥野)より、追って詳しい内容等をご連絡させていただきます。なお、お申し込みいただいても今回の本トレーニングでの支援が難しいと判断されます場合には、お申し込みをお断りさせていただくこともありますこと、ご了承のほどお願い申し上げます。

【お問い合わせ】大阪公立大学 大学院看護学研究科 准教授 奥野 裕子
〒583-8555 大阪府羽曳野市はびきの3-7-30
Tel 072-950-2916 (平日10時～16時)